



# Hola Fede,

## Este es tu **reporte de personalidad de Arketify**

¿Y si el mayor cambio social empezara por entender cómo somos realmente?

Creamos Arketify porque creemos que el autoconocimiento es la llave para mejorar la forma en que nos vinculamos y transformar, desde la raíz, los patrones que nos afectan como personas y como sociedad.

Nuestra misión es que actives el potencial que hay en ti, para que también puedas inspirar y potenciar a quienes te rodean.

¡Comienza ahora!

Fecha de generación: 30/07/2025

Este **no es un reporte más sobre tu personalidad.**

Es una **invitación a descubrir lo que te mueve, lo que te condiciona y lo que te conecta** con el mundo.

Lo que tienes delante combina **dos universos fascinantes del autoconocimiento: el eneagrama y el mundo arquetípico.** A partir de la combinación única de energías que predominan en ti, **este reporte revela la estructura emocional y conductual que te define,** y te muestra los arquetipos que mejor representan tu forma de estar, sentir y actuar.

Cada sección fue diseñada para abrir preguntas, no para cerrar respuestas.

Si en algún momento deseas profundizar, **puedes consultar el libro de los 81 arquetipos del eneagrama,** donde encontrarás más información y ejemplos para cada parte del reporte.

Y si quieres llevar esta experiencia a otro nivel, **cuentas con el Diario de Ruta, una guía práctica de ejercicios y reflexiones diseñada para acompañarte en un camino personal de transformación.**

No estás aquí para encasillarte. **Estás aquí para comprenderte.**

Y quizás, para empezar a transformarte.

Bienvenida, bienvenido. Comencemos.

### Aquí encontrarás:

- 1 Una introducción a las **energías del eneagrama** y cómo influyen en tu personalidad y en la forma en que te vinculas con los demás.
- 2 La **personalidad** que se forma a partir de la combinación de energías predominantes en el momento en que realizaste el test.
- 3 Tus **arquetipos principales**, contruidos en base al equilibrio (o desequilibrio) de esas energías.
- 4 Una exploración de tu **contacto con la sombra**, que te ayudará a comprender mejor los patrones inconscientes que pueden estar influyendo en tu vida.
- 5 Y una serie de **tips prácticos** para integrar lo aprendido y comenzar a aplicar este conocimiento en tu día a día.

# 1. Las energías del eneagrama

Antes de adentrarnos en tus resultados, **es importante contarte cómo vamos a trabajar con el eneagrama en este reporte.**

A diferencia de la mirada clásica, que se centra en identificar un solo eneatispo (y en algunos casos también un subtipo: sexual, social o conservador), aquí **abordamos el eneagrama desde una perspectiva más dinámica y funcional.**

En lugar de encasillarte en una única categoría, **exploramos cómo interactúan las tres energías que predominan en ti y cómo esa combinación da forma a tu personalidad.**

**Cada una de las nueve energías del eneagrama representa una forma distinta de ver el mundo, de responder emocionalmente, de actuar y de vincularse con los demás. Estas energías no son estáticas: cambian a lo largo del tiempo, pueden fortalecerse, equilibrarse o desequilibrarse, y su desarrollo tiene un impacto directo en cómo te sientes, cómo te expresas y cómo te relacionas.**

En este reporte, **analizamos cómo estas energías se manifiestan en ti**, cuáles son tus tres más presentes, y qué papel juega cada una según el contexto, el rol que ocupas y el momento vital que estás atravesando.

**Pero iremos paso a paso.**

**Primero**, te presentaremos **una breve descripción de las nueve energías del eneagrama**, para que comprendas qué características aporta cada una al comportamiento. **Luego, verás cómo se combinan en tu caso y qué revelan sobre tu forma única de ser.**

Si en algún momento deseas profundizar, recuerda que puedes **consultar el libro de los 81 arquetipos del eneagrama**, donde cada energía y su impacto en la personalidad se exploran con mayor detalle.

Así está la composición actual de tus energías del eneagrama



Este gráfico muestra la composición de las energías del eneagrama a partir de las respuestas que nos diste en el cuestionario.

En este caso, vemos que las **energías predominantes son la entusiasta (la 7), la realizadora (la 3) y la organizadora (la 1)**. Estas tres energías nos dan mucha información sobre la personalidad y los comportamientos asociados.

Luego vemos que **la luchadora (la 8), la servicial (la 2) y la observadora (la 5) son las energías medias**. Si bien pueden darte recursos para afrontar problemáticas y situaciones de tu vida diaria, es poco probable que sean las que definan los rasgos de tu personalidad.

**Las energías que más bajas aparecen son la pacificadora (la 9), la sensible (la 4) y por último la precavida (la 6)**. Conocer éstas energías se utilizan para entender el momento por el que se está pasando y el impacto en el comportamiento de una persona.

Cada una de las energías del eneagrama **se expresa a través de patrones de comportamiento específicos**. Cuando estas energías se combinan, dan lugar a una configuración única que define los rasgos principales de tu personalidad.

En este reporte, verás cómo se manifiestan esas energías en ti, según la ponderación que surgió de tus respuestas al cuestionario. Analizaremos qué influencia tiene cada una en tu forma de pensar, sentir y actuar, y cómo **la interacción entre ellas modela tu manera de relacionarte con el mundo**.

## Energías predominantes

Las energías predominantes condicionan cerca del 80 % de las decisiones que tomamos. Son las gafas con las que vemos el mundo y el conjunto de actitudes que, sin darnos cuenta, guía nuestro comportamiento.

La primera energía suele ser la dominante, esa que muchas personas llaman esencia. La segunda también tiene un peso relevante, y la tercera actúa de forma más sutil. Según el sistema social, el rol que ocupamos y el momento vital, estas energías configuran los principales recursos con los que enfrentamos el mundo.

### Energía entusiasta (7)



La energía entusiasta busca placer, libertad y nuevas experiencias. Las personas con esta energía predominante son optimistas, curiosas y creativas, siempre en movimiento y abiertas a lo nuevo. Aportan alegría, visión positiva y espontaneidad, lo que les permite adaptarse con entusiasmo a diferentes escenarios. En desequilibrio, esta energía puede evitar el dolor, volverse dispersa e inconstante, escapando del compromiso o la incomodidad. La necesidad de novedad constante puede impedirles profundizar en vínculos o finalizar lo que comienzan.

### Energía realizadora (3)



Esta energía aporta motivación, enfoque y deseo de avanzar. Aunque no domine la personalidad, se mantiene activa en la forma de asumir desafíos, cumplir metas y mantener el ritmo. Favorece la proactividad, la eficiencia y el sentido de logro. En desequilibrio, puede volver a la persona impaciente o demasiado exigente consigo misma, con una tendencia a medir su valor en función de lo que logra.

### Energía organizadora (1)



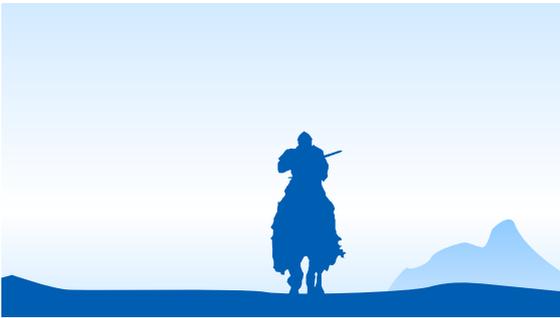
Esta energía aporta orden, estructura y claridad en la toma de decisiones. Aunque no lidera el comportamiento, influye activamente en la manera de actuar, sosteniendo la responsabilidad, el compromiso y la búsqueda de precisión. Favorece la organización de ideas y tareas, y aporta una mirada práctica orientada a lo correcto y eficiente. En momentos de tensión, puede volverse más rígida o controladora, especialmente si se siente que el entorno es caótico o poco confiable.

## Energías intermedias

Las energías medias son aquellas que te aportan recursos útiles, aunque requieren un mayor esfuerzo consciente para utilizarlas. Están disponibles, pero no suelen activarse de forma automática: necesitas intención y atención para ponerlas en marcha.

Cuanto menor es su presencia en tu perfil, más voluntad necesitas para usarlas. Reconocer cuáles son te permite identificar los recursos que no tienes tan disponibles y que podrías necesitar desarrollar. Como todo, con práctica y trabajo personal, estas energías también pueden fortalecerse y estar más presentes en tu día a día.

### Energía luchadora (8)



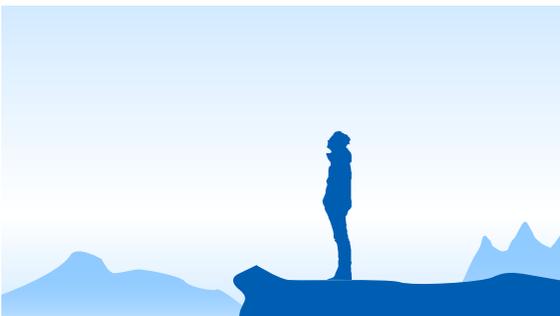
La energía luchadora aporta coraje, determinación y una inclinación natural a tomar la iniciativa cuando algo lo requiere. En posiciones intermedias, estas cualidades pueden aparecer en momentos puntuales, especialmente ante situaciones de injusticia o desafío. Cuanto más lejos esté esta energía de las predominantes, más esfuerzo requiere sostener una actitud firme y actuar con seguridad ante el conflicto. Aun así, cuando se activa, aporta claridad, dirección y una fuerza interna que moviliza tanto a la persona como a su entorno.

### Energía servicial (2)



La energía servicial aporta empatía, disposición al cuidado y una forma de vincularse basada en el apoyo afectivo. Cuando se encuentra en posiciones intermedias, estas cualidades no forman parte central del comportamiento, pero pueden aparecer en momentos de cercanía o cuando alguien del entorno necesita contención. Cuanto más alejada está de las predominantes, más esfuerzo requiere conectarse emocionalmente o mostrarse disponible. Aun así, cuando se activa, permite ofrecer una presencia cálida, atenta y genuinamente humana.

### Energía observadora (5)



La energía observadora aporta objetividad, capacidad analítica y una necesidad de comprender a fondo antes de actuar. En posiciones intermedias, estas cualidades no están en primer plano, pero pueden activarse en situaciones que exigen reflexión o análisis. Cuanto más lejos se encuentra esta energía de las predominantes, más esfuerzo requiere sostener la atención en lo racional o tomar distancia emocional. Aun así, cuando se activa, permite tomar decisiones más conscientes y aportar claridad en medio de la confusión.

## Energías más bajas

Las energías más bajas suelen revelar mucho sobre quién estamos siendo. Nos muestran las actitudes que más nos cuestan, que tendemos a rechazar o que, sin darnos cuenta, evitamos usar. Reconocerlas no sirve para justificarnos, sino para abrir una puerta de autoconocimiento: ¿qué experiencias, creencias o miedos pueden haber llevado a que estas energías estén menos presentes en nuestra vida? Explorarlas con honestidad puede ser un gran punto de partida para tu desarrollo personal.

### Energía pacificadora (9)



La energía pacificadora se caracteriza por su capacidad de escuchar, integrar perspectivas y generar calma en los entornos. Aporta templanza, aceptación y búsqueda de armonía. Cuando está baja, se debilita la capacidad de pausar, respirar y mirar con perspectiva. Falta la templanza para bajar el ritmo y conectar con lo que realmente importa. Esto puede generar ansiedad, dificultad para encontrar calma y una tendencia a reaccionar sin contemplar otras miradas. Cuesta frenar, escuchar y tomar decisiones desde un lugar de serenidad.

### Energía sensible (4)



La energía sensible se caracteriza por su capacidad de conectar con las emociones, la creatividad y la expresión auténtica. Aporta profundidad, sensibilidad y una mirada estética de la vida. Cuando está baja, se debilita la conexión con el mundo emocional y con la necesidad de expresión auténtica. Esto puede llevar a evitar lo que se siente, a cerrarse por dentro o a desconectarse de la creatividad y la profundidad. La emoción se reprime, muchas veces por temor a verse vulnerable, y cuesta reconocer o compartir lo que realmente está pasando por dentro.

### Energía precavida (6)



La energía colaboradora se caracteriza por buscar seguridad, pertenencia y vínculos de confianza. Aporta sentido de equipo, compromiso y lealtad. Cuando está baja, se debilita la necesidad de pertenencia, seguridad compartida y confianza en los otros. Esto puede traducirse en una evitación de compromisos o responsabilidades grupales, por temor a sentirse limitado. Se tiende a priorizar la independencia, evitando vínculos que impliquen lealtad o dependencia, y cuesta abrirse a trabajar en equipo o apoyarse en los demás.

## 2.

# La personalidad según tus tres energías predominantes

A diferencia de otras miradas que buscan identificar una única energía como núcleo de la personalidad, este reporte parte de una perspectiva más amplia: tu personalidad es el resultado de cómo interactúan tus tres energías predominantes en este momento de tu vida.

Imagina que dentro de ti hay nueve tanques de energía, cada uno asociado a un tipo de actitud y forma de responder al mundo. En función de cuán lleno esté cada tanque, es decir, de la intensidad con la que se expresa cada energía en ti, es cómo se moldea tu manera de ser, de relacionarte y de vivir.

En esta sección verás cómo se configura tu personalidad a partir de esa combinación única.

### Vamos a explorar:

- Tu estilo de personalidad predominante, según la mezcla actual de energías.
- Tu manera de vincularte con los demás, influida por las energías que más peso tienen en tu sistema.
- Los entornos que favorecen tu desarrollo y bienestar, aquellos donde tus energías se sienten más cómodas y pueden expresarse en equilibrio.

- Las características de tu versión más equilibrada, cuando esas energías se expresan con madurez y conciencia.
- Las señales de tu versión alterada, cuando esas mismas energías se desbordan, se bloquean o se distorsionan.
- Tu centro operativo predominante: si tu forma principal de procesar la realidad es desde lo racional, lo emocional o lo instintivo.
- Tu estilo de vincularidad predominante: si tiendes a vincularte de manera más social, confrontativa o introvertida.
- Y además, algunas características particulares de tu comportamiento, que ayudan a entender mejor cómo te posicionas en los diferentes ámbitos de tu vida.

Imagina que dentro de ti hay nueve tanques de energía, cada uno asociado a un tipo de actitud y forma de responder al mundo. En función de cuán lleno esté cada tanque, es decir, de la intensidad con la que se expresa cada energía en ti, es cómo se moldea tu manera de ser, de relacionarte y de vivir.

## Características generales de la Personalidad

### Estas son tus energías predominantes



### Resumen de la Personalidad

Tiene una personalidad impulsada por el entusiasmo, la creatividad y la búsqueda de nuevas posibilidades. Le motiva explorar caminos diferentes, mantener el ambiente liviano y encontrar el lado positivo de cada situación. Además, suele mostrar una gran capacidad para organizarse y trazar planes realistas, combinando ambición con estrategia. Sabe cómo mantener el foco sin perder de vista la dinámica del entorno y las personas que la rodean. En determinadas situaciones, también puede mostrarse como alguien detallista y ordenado, especialmente cuando las circunstancias requieren claridad, rigor o atención en los procedimientos.

#### Versión alterada

**Dispersa, evasiva, volátil, apresurada, oportunista, estricta.**

Cuando se desestabiliza, se vuelve inquieta, dispersa y evasiva. Se frustra si no puede moverse con libertad o si el entorno se vuelve monótono. Evita lo incómodo y puede desconectarse emocionalmente cuando siente que no hay estímulo. A esto se suma una urgencia por ordenar el caos con eficiencia, enfocándose en lograr algo visible que compense el desborde interno. En estos estados, también le cuesta permanecer conectada cuando nota falta de compromiso o claridad, sintiendo que debe intervenir para ordenar.

#### Versión equilibrada

**Alegre, versátil, creativa, enfocada, ambiciosa, detallista.**

Cuando está en equilibrio, es una persona entusiasta, creativa y movilizadora. Tiene la capacidad de contagiar energía positiva, animar a otros a enfrentar desafíos y sostener la motivación incluso en momentos de dificultad. Sabe enfocar sus ideas, llevarlas a la acción y afrontar también aquello que no le resulta cómodo, sin perder la alegría ni la claridad. Su energía proactiva y su claridad para convertir ideas en acción aportan dinamismo y dirección al trabajo en equipo. Además, tiene la capacidad de actuar con orden y precisión cuando la situación lo requiere.

## Entornos y vincularidad de la personalidad

### Opera desde su centro

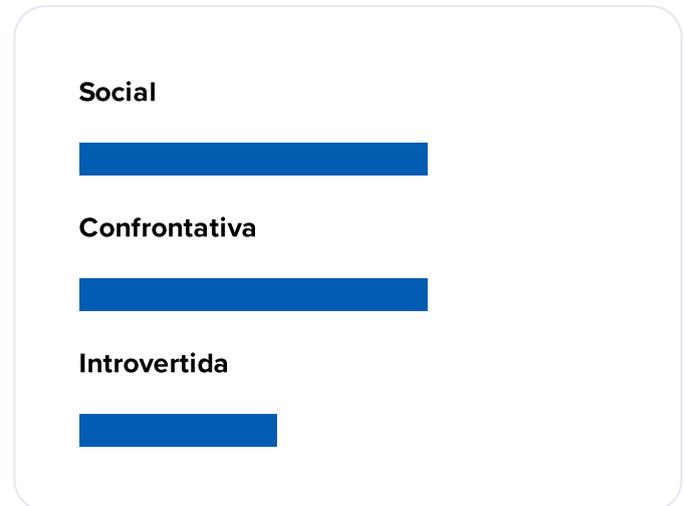


Este gráfico muestra cómo se activan tus tres centros operativos: emocional, instintivo y racional. Cuando predomina el emocional, aprendemos y decidimos desde lo que sentimos; cuando lo hace el instintivo, lo hacemos a través de la acción y la experiencia; y cuando lidera el racional, necesitamos pensar y analizar antes de actuar. La forma en que estos centros se combinan nos ayuda a comprender mejor cómo aprendemos, tomamos decisiones y actuamos.

#### Entorno

Trabaja mejor en entornos dinámicos, creativos y con espacio para explorar ideas nuevas. Contextos que valoran la innovación, la libertad de acción y el buen clima le permiten mantenerse motivada y conectada con lo que hace. Cuando estos entornos también estimulan el dinamismo, el reconocimiento del esfuerzo y la posibilidad de medir resultados, la experiencia se vuelve aún más inspiradora. Sentir que su aporte genera impacto directo refuerza su compromiso. Y aunque no sea lo más esencial, también le resulta cómodo que haya estructuras claras y un cierto orden en la forma de trabajar, ya que eso facilita el bienestar colectivo y da mayor claridad para actuar. La combinación de estas tres condiciones potencia su capacidad de desplegarse con naturalidad, siempre que el entorno sea sano: si se vuelve caótico o excesivamente informal, puede activar su dispersión o su tendencia a evitar el compromiso.

### Se vincula de manera

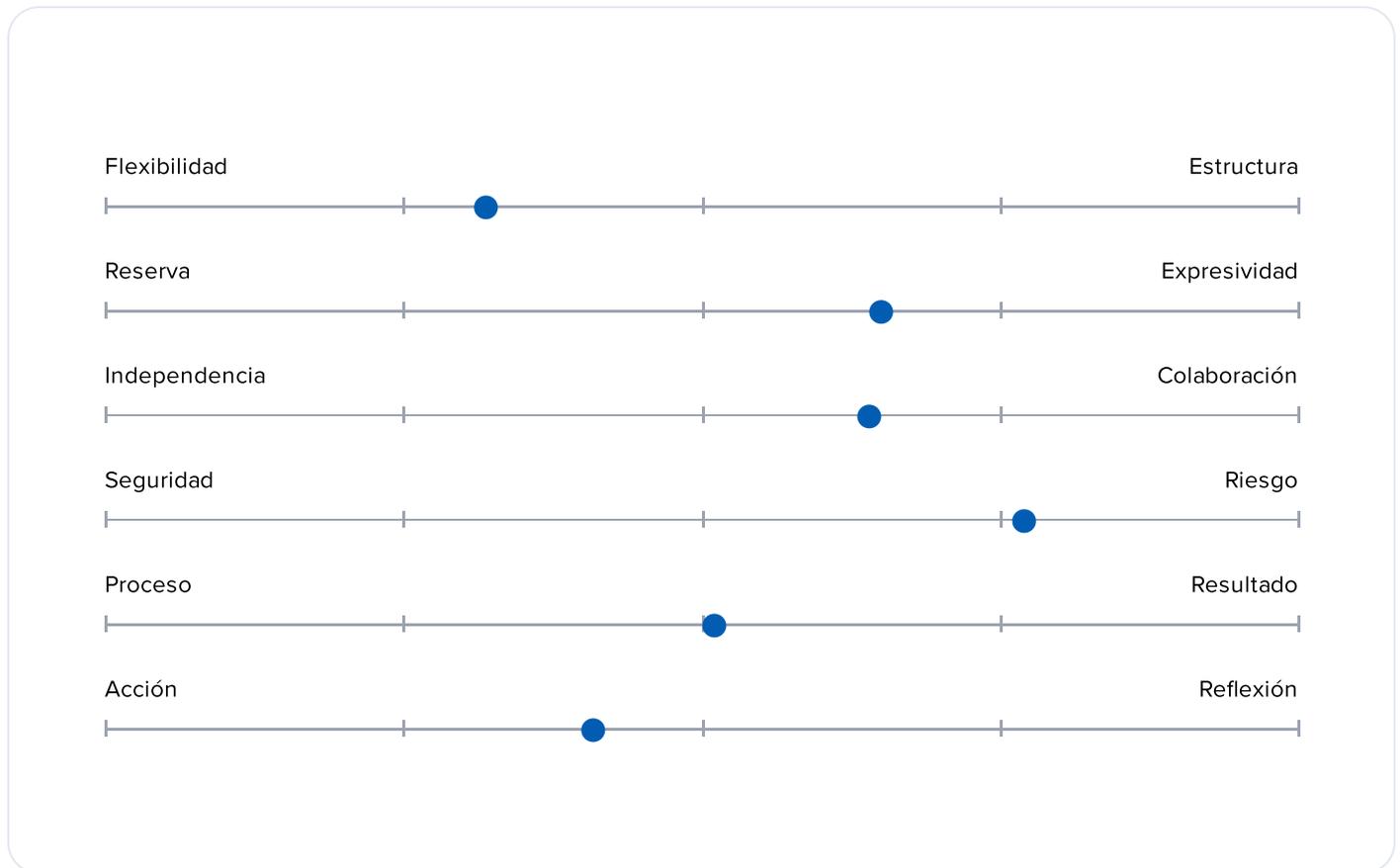


Este gráfico muestra tu forma de vincularte según tres aspectos: el social, que refleja cuánto disfrutas estar con otras personas; el confrontativo, que indica tu comodidad para expresar ideas y debatir sin necesidad de conflicto; y el introvertido, que muestra tu preferencia por la privacidad y la observación. Estas dimensiones no se excluyen: una persona puede ser social e introvertida al mismo tiempo.

#### Vincularidad

Se vincula con alegría, espontaneidad y ganas de compartir experiencias que inspiren. Busca relaciones dinámicas, donde haya espacio para el disfrute, la risa y la libertad de ser tal como es. Necesita sentirse libre para proponer, moverse y explorar sin restricciones. Disfruta los vínculos que alimentan su entusiasmo sin intentar frenarlo. Aporta energía, entusiasmo y capacidad de sostener el ritmo cuando el vínculo requiere iniciativa y constancia. Además, tiene la capacidad de ordenar las relaciones y generar confianza cuando los acuerdos son claros.

### Comportamientos habituales



Este gráfico ilustra el comportamiento más habitual que suele observarse en personas con una combinación de energías como la tuya.

Se trata de un gráfico de polaridades, en el que cada eje representa dos extremos de una misma dimensión del comportamiento. El resultado no indica qué está bien o mal, ni qué es mejor o peor. Simplemente refleja una tendencia en tu forma de actuar, basada en los patrones más frecuentes de personalidades con tus energías predominantes.

La invitación es a que observes el gráfico, te cuestiones cuánto te representa en este momento, y lo utilices como una herramienta más para el autoconocimiento.

### Comportamientos habituales

Flexibilidad Estructura



Le gusta moverse con libertad, pero sin perder completamente el control. Suele organizar lo mínimo necesario para poder fluir con lo que va surgiendo. Necesita cierta base que le sirva de guía, pero valora la posibilidad de tomar decisiones en el momento y ajustar sobre la marcha según lo que requiera la situación.

Reserva Expresividad



Se siente cómoda al comunicarse y suele fluir en lo social, pero también valora el silencio y los espacios para procesar en soledad. Tiene facilidad para expresar sus ideas y emociones, aunque no siempre necesita hacerlo. Alterna con naturalidad entre estar con otras personas y conectarse con su mundo interno.

Independencia Colaboración



Se siente cómoda formando parte de un grupo y valora el vínculo con otras personas, pero también necesita momentos para avanzar por cuenta propia. Disfruta colaborar y compartir, siempre que tenga tiempo a solas para concentrarse sin interrupciones y mantener su propio ritmo.

Seguridad Riesgo



Se siente motivada por lo nuevo, lo incierto y lo desafiante. Disfruta salir de la zona de confort y suele pensar que sin riesgo no hay ganancia. Le entusiasma explorar caminos desconocidos, probar ideas distintas y apostar fuerte, incluso cuando no hay garantías claras de éxito.

Proceso Resultado



Prefiere que las cosas estén bien hechas, aunque eso implique demorar un poco más. Se enfoca en que cada paso tenga sentido y esté bien cuidado, sin perder de vista el objetivo final. Valora los resultados, pero no a cualquier costo: para ella, el “cómo” también define el éxito.

Acción Reflexión



Tiende a pasar rápidamente a la acción, pero se permite hacer pausas para analizar lo que va viviendo. No necesita tener todo resuelto para empezar, y confía en que parte del aprendizaje surge sobre la marcha. Valora reflexionar, siempre que eso no frene el movimiento.

# 3.

## Los arquetipos que mejor te representan

La personalidad no es una estructura fija ni única. Cada persona expresa diferentes aspectos de sí misma según el contexto, el rol que asume y el momento que está viviendo. Por eso, este enfoque reconoce que una misma persona puede activar distintas facetas de su personalidad, y que esas facetas pueden entenderse a través de arquetipos.

Los arquetipos del eneagrama se construyen a partir de la combinación de dos energías predominantes:

La energía esencial, que tiene mayor influencia y define el núcleo de tu forma de ser.

La energía acompañante, que matiza, complementa o condiciona la expresión de esa esencia.

Al observar tus tres energías más activas, es posible identificar una serie de combinaciones que dan lugar a distintos arquetipos. Cada uno representa una manera particular de pensar, sentir, actuar y relacionarte con el entorno.

Estos arquetipos no son etiquetas, sino espejos que invitan a reconocer tus patrones más presentes y a comprender cómo se manifiestan en diferentes situaciones.

En esta sección verás tus tres arquetipos predominantes, aquellos que surgen con más fuerza según tus respuestas al cuestionario.

Si deseas profundizar y conocer los ocho arquetipos posibles que pueden estar activos en ti (uno por cada combinación entre tus tres energías principales), puedes hacerlo en el libro de los 81 arquetipos del eneagrama, donde encontrarás descripciones completas y ejemplos para cada caso.

Cada arquetipo es una puerta. Tú decides si quieres abrirla para mirarte más de cerca.

## Tu arquetipo predominante

Tu identidad se construye en torno a estos arquetipos, y tus comportamientos están influenciados por la necesidad de sostener esa identidad, ya sea de forma consciente o inconsciente.

Te invitamos a observarlos con atención y reflexionar si sientes que estas características te representan y reflejan quién eres hoy, o si tal vez es momento de revisar algunos hábitos que has incorporado a lo largo del tiempo.

## Tu arquetipo predominante

Este arquetipo surge de la combinación de tus dos energías más fuertes. Es la cara más visible de tu personalidad y suele expresarse de forma natural y constante en tu forma de actuar, decidir y vincularse.

### 73. El Explorador



**Eres quien se lanza a lo nuevo y disfruta cada paso del camino.**

#### **Versión Equilibrada**

El Explorador busca aventuras con entusiasmo y foco. Se lanza a lo nuevo con curiosidad, pero siempre con la mirada puesta en lograr algo concreto. Le gusta sentir que cada experiencia lo lleva más lejos.

#### **Versión Alterada**

Alterado, el Explorador huye del compromiso disfrazándolo de aventura. Salta de idea en idea sin concretar, evita lo profundo temiendo el aburrimiento. Busca lo nuevo para no enfrentar lo estable.

### Tus arquetipos de apoyo

Uno surge de la combinación entre tu energía principal y la tercera en orden; el otro, de la segunda y tercera energía. Ambos representan aspectos que pueden activarse en momentos específicos, cuando necesitas adaptarte y asumir un rol diferente al habitual.

#### 71. El Event Planner



**Eres quien organiza momentos únicos que todos disfrutan.**

##### Versión equilibrada

El Event Planner disfruta creando experiencias memorables. Imagina cada detalle con alegría y organiza con precisión para que todo fluya sin esfuerzo. Le gusta ver a los demás disfrutar sabiendo que su toque está en cada momento.

##### Versión alterada

Alterado, el Event Planner se obsesiona con los detalles para no perder el control. Planea para evitar el caos, pero su perfeccionismo lo desconecta del disfrute. Ordena tanto que se olvida de vivir el momento.

#### 31. El Atleta



**Eres quien alcanza la excelencia con método, constancia y foco.**

##### Versión equilibrada

El Atleta enfrenta cada desafío con constancia, ambición y una estructura clara que le permite avanzar con paso firme. Encuentra satisfacción en mejorar, corregir errores y superarse una y otra vez, demostrando que su excelencia nace de la disciplina y el esfuerzo.

##### Versión alterada

Alterado, el Atleta no se permite fallar. Se exige al extremo, convencido de que solo vale si supera a todos. Cada error es una amenaza, cada logro un alivio momentáneo. Corre sin descanso, persiguiendo una perfección que nunca alcanza.

# 4.

## Encuentro con la sombra

Toda personalidad tiene su luz... y también sus sombras.

Las sombras son aquellos aspectos de nuestro comportamiento que nos cuesta reconocer. Son partes de nuestra forma de ser que operan fuera de nuestra conciencia, pero que igualmente influyen en nuestras decisiones, emociones y vínculos.

En esta sección vas a explorar las sombras asociadas a tu combinación de energías predominantes. Esas zonas ciegas que, muchas veces, otras personas notan antes que nosotros mismos.

Estas sombras suelen representarse con claridad en el arquetipo en sombra derivado de tu energía predominante, una versión distorsionada de tu potencial que puede activarse en momentos de desequilibrio o estrés. Reconocer este arquetipo te ayuda a identificar patrones repetitivos que podrían estar limitando tu desarrollo.

También verás dos conceptos clave para comprender cómo opera la sombra en ti:

- El mecanismo de defensa, que es la estrategia inconsciente que utiliza tu personalidad para hacerte sentir que esa sombra no existe o no te afecta.
- La trampa, que muestra cómo esa sombra logra influir en tu vida sin que te des cuenta, llevándote a repetir comportamientos que no te representan del todo.

Tomar conciencia de estas dinámicas no es fácil, pero puede abrir un camino valioso de transformación.

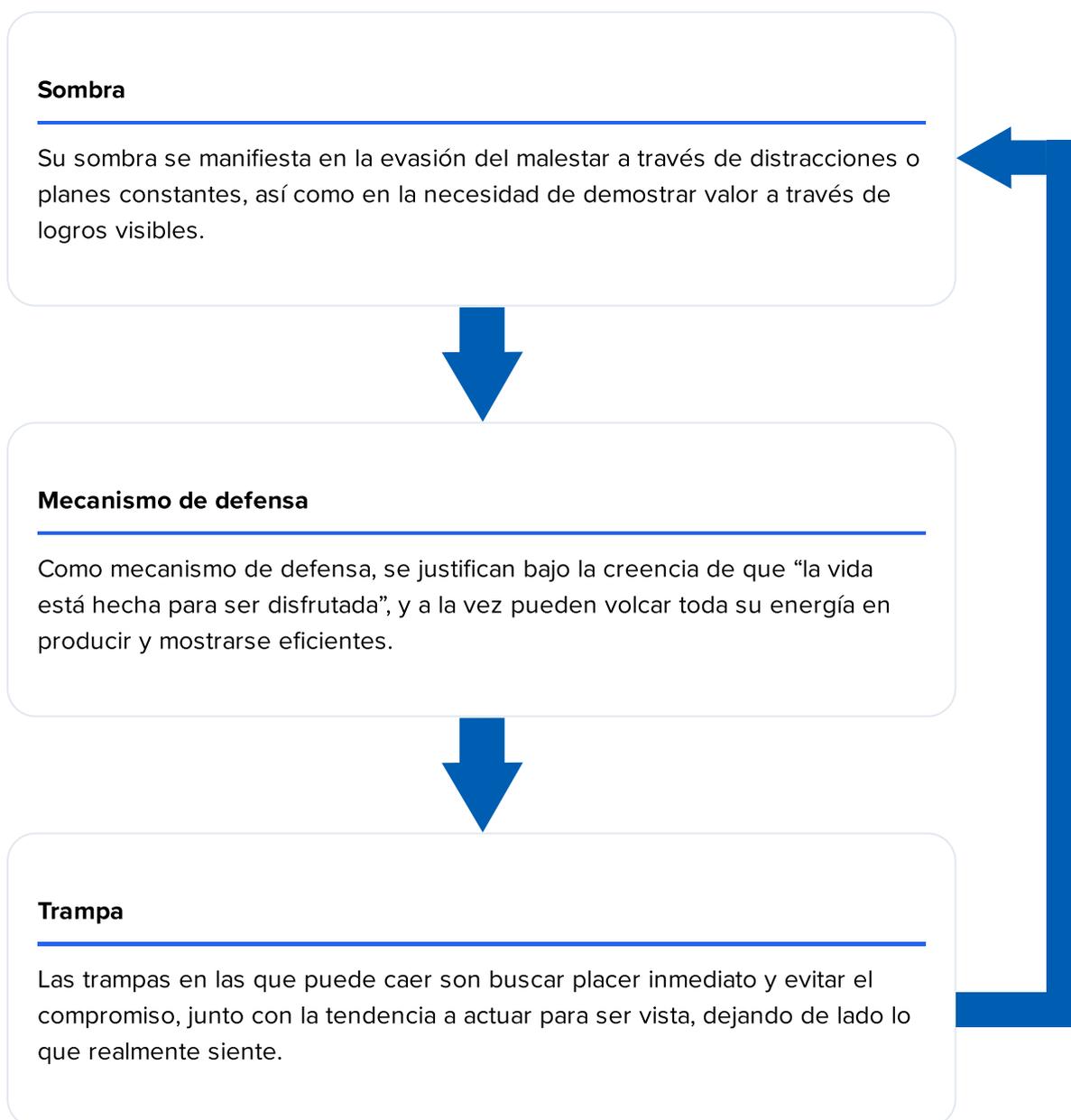
Te invitamos a revisar con honestidad si te resultan familiares, y a reflexionar sobre cómo podrías empezar a detectarlas y trabajarlas para convertirlas en una oportunidad de crecimiento personal y profesional.

Si deseas seguir profundizando, puedes encontrar más información sobre cada sombra, su origen y su impacto en el libro de los 81 arquetipos del eneagrama.

## Dinámica viciosa de tu sombra

### Gatillos de desestabilización

Estas personalidades suelen desestabilizarse cuando sienten que su vida se vuelve monótona, limitada o predecible. La falta de estímulos nuevos, la rutina excesiva o un entorno que reprime la creatividad puede generarles frustración y una intensa necesidad de escapar. Además, les afecta cuando su compromiso no da frutos o no es visibilizado. Necesitan sentir que lo que hacen tiene impacto para mantener la motivación en alto. Y aunque pueden adaptarse si es necesario, también podrían incomodarse cuando todo se decide sobre la marcha, sin tiempo para anticiparse ni organizarse.



## Tu sombra arquetípica

Cuando esta personalidad se encuentra bajo presión suele refugiarse en el arquetipo en sombra de su energía predominante.

Tomar consciencia del comportamiento que surge cuando aparece nuestro arquetipo en sombra suele ser sumamente relevante para descubrir que necesitamos recuperar el equilibrio.

Analiza si este arquetipo te resuena cuando te alteras.

### 77. El Bufón



**Es quien ríe para no mostrar el dolor.**

#### Arquetipo en sombra

El Jester rompe moldes con humor. Le encanta sacudir lo establecido con ocurrencias inesperadas y comentarios ingeniosos. Le gusta sentir que su risa desafía lo solemne, aunque a veces se pierda en la liviandad.

#### Cómo lo perciben

Lo que el Bufón vive como alegría, desde fuera puede sentirse como evasión. Su búsqueda constante de risa interrumpe momentos de profundidad, como si evitara lo incómodo a toda costa. Mientras cree animar, los demás perciben una desconexión que dificulta construir vínculos genuinos.

# 5.

## Consejos útiles para estas energías

Si sientes que te reconoces en las energías identificadas por nuestro algoritmo, aquí encontrarás una serie de recomendaciones para mantenerlas en equilibrio y potenciar lo mejor de ti.

Cada energía del eneagrama tiene aspectos constructivos y otros que pueden volverse limitantes si no se trabajan. Cuando una energía es predominante, tanto sus virtudes como sus dificultades tienden a manifestarse con mayor intensidad. Por eso, es importante aprender a identificar cuándo estás en tu versión equilibrada y cuándo podrías estar cayendo en tu versión alterada.

### En esta sección podrás reconocer:

- Cuáles son los aspectos clave a trabajar para fortalecer tu desarrollo personal y profesional.
- Las señales de alerta que indican que estás repitiendo patrones poco saludables.
- Y también, los indicadores que muestran que estás en un buen momento de equilibrio, aprovechando lo mejor de tus energías.

Estos consejos no son reglas, sino herramientas para el autoconocimiento. El objetivo es ayudarte a detectar tus tendencias automáticas y a tomar decisiones más conscientes que te acerquen a una versión más auténtica y plena de ti.

Si quieres profundizar en este proceso, puedes complementar esta sección con el Diario de Ruta, una guía práctica que te acompaña con ejercicios, preguntas y espacios de reflexión para aplicar lo aprendido en tu vida cotidiana.

## ¿Cómo mantener tus energías predominantes sanas?

Antes de pasar a las recomendaciones, recuerda que no se trata de corregirte, sino de acompañarte. Estas sugerencias están pensadas para ayudarte a cuidar lo que te da fuerza, detectar lo que te desordena y seguir construyendo una versión de ti más consciente y liviana.

### Energía entusiasta (7)



Para mantener la energía entusiasta en equilibrio, es clave mantener los pies en la tierra y asumir tus responsabilidades con compromiso. Tener una rutina no te quita alegría, te da estabilidad. Aprender a enfrentar lo que no te gusta te ayuda a equilibrar el disfrute con la seriedad, dándole más profundidad a tus experiencias y ganando respeto hacia ti y hacia los demás.

### Energía realizadora (3)



Para mantener la energía realizadora en equilibrio, es esencial frenar y reconectar con el sentido profundo de lo que haces. Más allá del resultado, pregúntate por qué lo haces y qué te mueve. Aprende a calmar la ansiedad por alcanzar logros y baja el ritmo para ver con más claridad. Cuando entiendes que no eres solo lo que logras, necesitas menos reconocimiento y puedes disfrutar más del proceso y del trabajo en equipo.

### Energía organizadora (1)



Para mantener la energía organizadora en equilibrio, es clave mantenerte conectada con tus emociones y permitirte crear sin la necesidad de controlarlo todo. Ábrete a explorar caminos nuevos, incluso si no tienes todas las respuestas. Celebra el error como parte del aprendizaje y recuerda que soltar estructuras no es perder el orden, sino ganar flexibilidad para adaptarte mejor a lo inesperado.

## Energías más bajas

Además de tus energías predominantes, también es útil observar cuáles aparecen con menor intensidad en tu perfil. Las energías más bajas no son un problema en sí mismas, pero pueden señalar aspectos que tiendes a evitar, habilidades que aún no has desarrollado o partes de ti que prefieres no mirar. Entender lo que podrían estar indicando te ayuda a ampliar tu perspectiva, integrar nuevas herramientas y crecer de forma más completa.

### Energía pacificadora (9)



Para recuperar la energía pacificadora, es importante crear pausas reales en el día, aunque sean breves. Respirar, caminar o simplemente frenar unos minutos ayuda a bajar el ritmo y recuperar perspectiva. También sirve escuchar sin apurarse a responder, dejando espacio a otras miradas. Volver a lo esencial —lo que realmente importa— permite ordenar prioridades. La calma no siempre aparece sola: se cultiva en el silencio, la presencia y la elección de no reaccionar automáticamente.

### Energía sensible (4)



Para recuperar la energía sensible, es importante crear espacios seguros para sentir y expresarse sin juicio. Escuchar música, escribir o hacer algo creativo puede abrir la puerta a lo emocional. También ayuda frenar el piloto automático y observar qué está pasando por dentro, aunque incomode. Validar la vulnerabilidad como parte de la experiencia humana permite reconectar con la autenticidad. No se trata de forzar lo que no se siente, sino de hacer lugar a lo que pide ser sentido y expresado.

### Energía precavida (6)



Para recuperar la energía colaboradora, es clave reconectar con espacios donde te sientas aceptada sin tener que demostrar nada. Participar en grupos pequeños o con personas de confianza puede ayudar a reactivar el sentido de pertenencia. También sirve recordar que apoyarse en otros no es debilidad, sino parte del cuidado mutuo. Abrirse al compromiso grupal, de a poco y sin presión, permite volver a construir vínculos de confianza desde la libertad y no desde la obligación.

## **Detección y trabajo de tu Sombra**

Cada personalidad, en función de cómo se combinan y expresan sus energías, carga con un trabajo de fondo que la acompaña a lo largo de la vida. No es algo que se resuelve de una vez, sino un proceso continuo de observación y ajuste. Reconocer ese patrón profundo, y notar cuándo está en equilibrio y cuándo no, es fundamental para cualquier camino de desarrollo personal.

Aquí encontrarás algunas señales que pueden ayudarte a detectar si estás conectando con tu centro o si estás actuando desde automatismos que te alejan de vos. No se trata de juzgarte, sino de aprender a leer tus propios movimientos con más claridad y conciencia.

### **Trabajo de fondo**

El trabajo de fondo para esta personalidad consiste en aprender a conectarse con lo que le genera disgusto. Necesita desarrollar constancia, asumir con responsabilidad sus compromisos y enfocarse con realismo. Cuando deja de creer que todo tiene que ser placentero, se conecta con su mejor versión y logra poner foco, actuar con claridad y avanzar con seguridad.

### **Signos de alerta**

Se da cuenta de que no ha logrado equilibrarse cuando pasa de ilusión en ilusión, racionalizando sus ideas para escapar de la realidad. Procrastina lo que asumió y solo se dedica a lo que le da placer, buscando siempre el disfrute inmediato.

### **Signos de equilibrio**

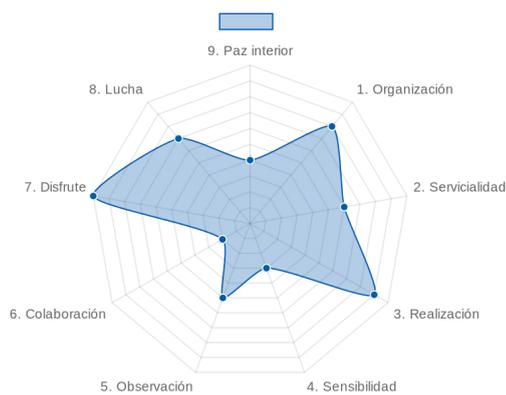
Sabe que está en equilibrio cuando asume compromisos y los cumple con responsabilidad. Se permite atravesar momentos de disgusto, que se vuelven oportunidades de reflexión y crecimiento, y actúa con foco y profundidad.

# 6. Highlights del informe

Este resumen ejecutivo te ofrece una vista rápida de tu perfil, con la información básica que encontrarás ampliada en el reporte completo. Es una primera mirada a tu personalidad desde el enfoque del eneagrama.

## Tus energías del eneagrama

### Gráfico radial de tus energías



En lugar de encasillarte en un único eneatipo, este reporte explora cómo interactúan las tres energías del eneagrama que predominan en tu personalidad.

Cada energía representa una forma distinta de sentir, actuar y vincularse, y su combinación varía según el contexto y tu momento vital.

Analizar cómo se expresan en ti te ayudará a entender mejor tus fortalezas, desafíos y forma de estar en el mundo.

Este gráfico muestra la composición de las energías del eneagrama a partir de las respuestas que nos diste en el cuestionario.

### Personalidad

Se caracteriza por su capacidad de innovar y descubrir nuevas maneras de hacer las cosas, y el foco que pone en la búsqueda de resultados.

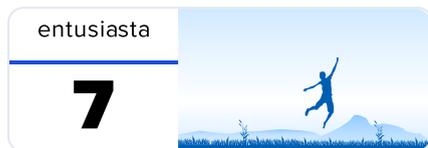
### Estilo

El estilo que mejor la caracteriza es componedor y aguerrido, y al expresarse suelen hacerlo de manera alegre y entretenida, mostrándose motivantes y pragmáticos.

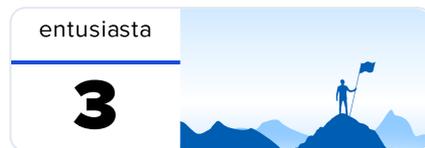
## Tus energías predominantes

Tus energías predominantes son las que más influyen en tu forma de sentir, pensar, actuar y vincularte. Condicionan la mayoría de tus decisiones y reflejan los recursos que usás con mayor naturalidad. Conocerlas te permite entender mejor tus patrones, tu manera de responder al entorno y tu estilo personal.

### Estas son tus energías predominantes



La energía entusiasta busca placer, libertad y nuevas experiencias. Las personas con esta energía predominante son optimistas, curiosas y creativas, siempre en movimiento y abiertas a lo nuevo.



La energía realizadora impulsa la búsqueda de éxito, eficiencia y logros concretos. Quienes la tienen predominante son personas enfocadas, proactivas y resilientes, capaces de liderar y mantener el ritmo en entornos desafiantes.



La energía organizadora busca orden, estructura y una clara distinción entre lo correcto y lo incorrecto. Las personas con esta energía predominante tienden a ser perfeccionistas, confiables y meticulosas, guiadas por una brújula moral firme.

## Tus arquetipos del eneagrama afines

Los arquetipos representan combinaciones únicas de energías que dan forma a tu identidad y a tu estilo de comportamiento. Reflejan cómo te mostrás en el mundo, qué actitudes predominan en ti y qué versión de tu personalidad se activa con mayor frecuencia. Te ayudan a reconocer patrones, fortalezas y desafíos para comprender mejor quién estás siendo hoy.

### 73. El Explorador

Eres quien se lanza a lo nuevo y disfruta cada paso del camino.

### 71. El Event Planner

Eres quien organiza momentos únicos que todos disfrutan.

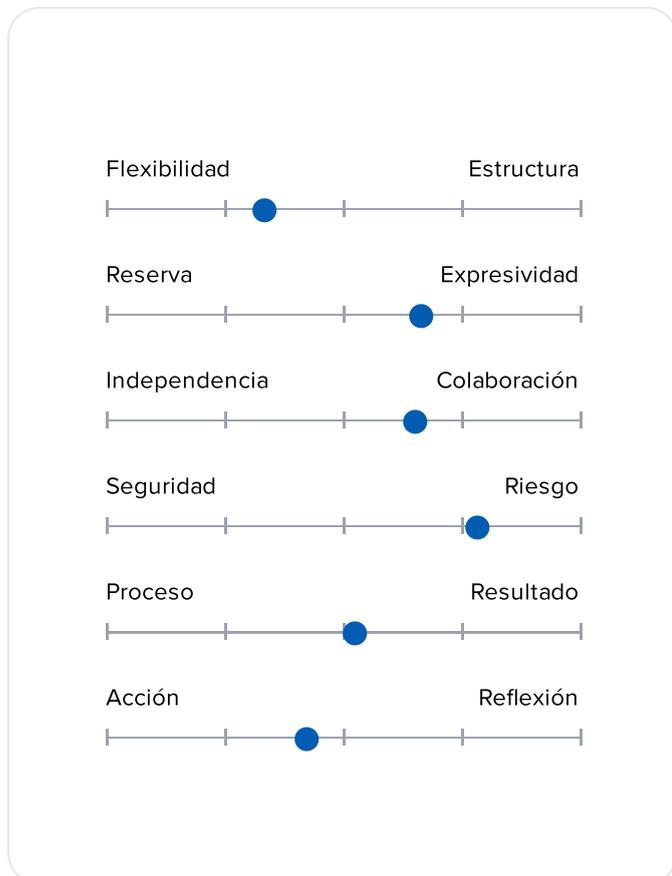
### 31. El Atleta

Eres quien alcanza la excelencia con método, constancia y foco.

## Características del Comportamiento

A partir de tus energías predominantes, es posible anticipar ciertas actitudes y formas de reaccionar que suelen activarse en tu día a día. Esta sección te muestra los comportamientos más esperados según tu perfil, para que puedas reconocerlos, cuestionarlos o potenciarlos con mayor conciencia.

### Este es tu comportamiento habitual



### Se lleva bien con

- Situaciones que requieran encontrar caminos innovadores e ideas fuera de la caja.
- Momentos que requieran motivación y enfoque para alcanzar los objetivos propuestos.
- Tareas que exijan constancia y precisión.

### No se lleva bien con

- Tareas que requieran un alto nivel de colaboración y dependencia de otras personas.
- Situaciones donde sea necesario conectar y expresar las emociones.
- Momentos de tranquilidad y paz para detenerse y contemplar las opciones disponibles.

### Sus puntos ciegos

- El entusiasmo puede derivar en superficialidad.
- El optimismo puede transformarse en negación.
- La motivación puede derivar en manipulación.
- La estructura puede tornarse en rigidez.

# ¿Cómo puedes encontrar el entorno que saque tu mejor versión?

Este reporte es solo el comienzo. Lo más valioso no es lo que dice, sino lo que tú haces con ello.

Dentro de la app, si tus contactos también realizan el test, podrás comparar tus resultados con los suyos, lo que te permitirá conocer tanto las similitudes que los acercan como las diferencias que los alejan y tensan la dinámica. La personalidad no define los vínculos, pero conocerla puede transformarlos.

Esta propuesta nace de una creencia que nos inspira:

Cuando las personas construyen vínculos sanos, las sociedades también se vuelven más sanas.

Si deseas profundizar, cuentas con dos herramientas extras que te acompañan en este camino:

- El Libro de los 81 arquetipos del eneagrama, donde encontrarás más detalles y ejemplos sobre cada energía, actitud y dinámica mencionada en este reporte.
- Y el Diario de Ruta, una guía práctica con ejercicios y reflexiones diseñadas para ayudarte a traducir esto en tu vida cotidiana y avanzar en tu proceso de autoconocimiento.

Gracias por darte el tiempo de mirar hacia adentro. El camino continúa, y aquí estamos para acompañarte.